

# ACOGER EL DON DEL CELIBATO

## ALGUNOS RASGOS QUE PUEDEN AYUDAR EN EL PROCESO DE DISCERNIMIENTO

Las características de una **PERSONALIDAD ARMÓNICA** que se señalan a continuación **NO SON EXCLUSIVOS** a personas llamadas al celibato.

**AUTO-CONOCIMIENTO Y AUTO-POSESIÓN** son como requisitos que preceden y acompañan la **AUTO-DONACIÓN**

Por la forma de auto-donación que comporta el celibato apostólico, -una especial disponibilidad de corazón-, es importante que esas personas desarrollen:

**BUENA AUTOESTIMA**  
(justa autoevaluación)

**AUTONOMÍA**  
(capacidad de tomar decisiones)

**INTEGRACIÓN AFECTIVA**  
(adecuada a su edad)

## ALGUNOS ASPECTOS A TENER EN CUENTA:

### MADUREZ

- Autoconocimiento.
- Adecuación a la realidad: capacidad de percibir, pensar y actuar de acuerdo con la realidad y sus matices.
- Aceptación de uno mismo y autocrítica.
- Autonomía afectiva y operativa.
- Autocontrol: capacidad de encauzar las emociones e inclinaciones (impulsos).
- Adaptación eficiente al entorno social.
- Seguridad en sí mismo.
- Sinceridad y coherencia.
- Tolerancia a la soledad.
- Capacidad para mantener relaciones afectivas estables.
- Capacidad de comprometerse: de dar y recibir.
- Actitud trascendente.

### INMADUREZ

- Conocimiento erróneo y superficial de uno mismo.
- Ausencia de un objetivo de la vida.
- Inestabilidad emocional.
- Autocontrol débil.
- Baja tolerancia a la frustración.
- Rechazo de la crítica constructiva.
- Relaciones conflictivas: dificultad para dar y recibir amor auténtico.
- Miedo al compromiso y a la responsabilidad.
- Intolerancia e inflexibilidad.
- Imperio del presente: Búsqueda del bien inmediato.
- Dependencia emocional.
- Exagerada influencia del qué dicen o dirán.
- No aceptación de la realidad: refugio en el "si fuera...", la queja interior o la crítica.

En el proceso de discernimiento, es importante ayudar a que la persona se conozca y sepa identificar y comunicar qué le pasa: no solo aspectos externos (qué hace), sino saber también qué siente, cuáles son sus motivaciones, preocupaciones y, sobre todo, qué quiere, hacia dónde quieren dirigir su vida y por qué.